

## Moção de Candidatura

*Juntos abraçamos desafios,  
Juntos conquistamos objetivos*

# Associação de Investigação e Cuidados de Suporte em Oncologia

Biénio 2020-2022

Afiliada Portuguesa



Avenida João Paulo II, nº 911, loja 9, 4410-406 Arcozelo • Vila Nova de Gaia  
geral@AICSO.pt • aicso.pt • NIPC 504841840

Caros Sócios,

A AICSO ganhou neste último mandato um novo fôlego. Certos de que há que dar continuidade ao trabalho desenvolvido, apresentamos esta candidatura. Sabemos também que novos desafios e projetos devem ser abraçados e para tal desenhamos propostas que visam cumprir este propósito. Assim, esta candidatura assenta no pilar da continuidade das ações desenvolvidas e na criação e inovação no desenvolvimento de novos projetos nas várias áreas dos cuidados de suporte em oncologia. É objetivo desta lista tornar os sócios mais participativos e encontrar novos grupos de trabalho bem como as colaborações interinstitucionais com todas as áreas profissionais que de alguma forma dão suporte ao percurso de vida do doente oncológico. Prontos para assumir os compromissos e os desafios dos próximos dois anos, propomos assim uma equipa unida e determinada em trabalhar em prol deste projeto.

Esta é a visão desta lista procurando cada vez mais aproximar profissionais no exercício deste desafio de melhorar a investigação no âmbito dos cuidados de suporte e a sua concreta implementação e expansão a todas as unidades que prestam cuidados a doentes oncológicos.

## Lista de Membros

### Direção:

- **Presidente: Andreia Capela**
  - Assistente Hospitalar de Oncologia Médica do Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/ Espinho (CHVNGE). Mestre em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Membro da MASCC desde 2019 onde faz parte dos Grupos de Estudo “*Neurological Complications*”, “*Rehabilitation, Survivorship and quality of life*” e “*Fatigue*”. Representante da MASCC na Nigital Health Network da European Cancer Organization. Membro do Grupo de Trabalho da Sociedade Portuguesa de Oncologia (SPO), Cuidados de Suporte e Paliativos. Membro do Núcleo de Internos e Jovens Especialistas (NIJE) da SPO desde 2018. Membro das associações científicas SPO, Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP), *European Society for Medical Oncology* (ESMO), Associação Portuguesa de Neuro-Oncologia (APNO), *Multinational Association of Supportive Care in Cancer* (MASCC) e *International Society of Oral Oncology* (ISOO).
- **Vice-presidente: Ana Joaquim**
  - Assistente Hospitalar de Oncologia Médica do CHVNGE. Coordenadora da Unidade de Investigação e Ensaios Clínicos do CHVNGE. Doutoranda da Universidade de Aveiro. docente convidada do Mestrado de Fisiologia do Exercício da Universidade Europeia. Membro da Direção da SPO e responsável do Grupo de Trabalho Cuidados de Suporte e Paliativos. Secretária da Direção do Grupo de Estudos de Cancro da Cabeça e Pescoço. Coordenadora do programa OncoMove®. Membro das sociedades científicas SPO, ESMO, Sociedade Portuguesa de Senologia. Membro da MASCC desde 2020.

- **Tesoureira: Sandra Custódio**
  - Assistente Hospitalar de Oncologia Médica do CHVNGE. Membro do Grupo de Trabalho da SPO, de Oncologia Geriátrica. Membro da MASCC desde 2020.
- **1ª Secretária: Joana Silva**
  - Enfermeira responsável do Hospital de Dia Oncológico do CHVNGE. Especialista em Saúde Mental. Membro da AEOP. Membro da secção regional norte da Ordem dos Enfermeiros. Membro da MASCC desde 2020.
- **2ª Secretária: Telma Costa**
  - Assistente Hospitalar de Oncologia Médica do CHVNGE. Membro da MASCC desde 2020.
- **1º Vogal efetivo: João Fraga**
  - Farmacêutico especialista em Farmácia Hospitalar no Instituto Português de Oncologia – Porto; Membro da Secção Regional do Norte da Ordem dos Farmacêuticos. Membro da MASCC desde 2020.
- **2ª Vogal efetivo: Anabela Amarelo**
  - Enfermeira do Hospital de Dia do CHVNGE. Especialista em Enfermagem de Reabilitação. Membro da AEOP. Membro da MASCC desde 2020.
- **1º Vogal suplente: Alberto Alves**
  - Doutorado em Atividade Física e Saúde pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Membro integrado do Centro de Investigação em Desporto, Saúde e Desenvolvimento Humano (CIDESD) e coordenador do Mestrado em Exercício Físico e Saúde do Instituto Universitário da Maia (ISMAI). Coordenadora do programa OncoMove®. Membro da MASCC desde 2020.
- **2ª Vogal suplente: Carla Branco**
  - Assistente Técnica da Unidade de Investigação e Ensaios Clínicos do CHVNGE.

### Assembleia Geral:

- Presidente: Alice Coelho
  - Coordenadora da Unidade de Ensaios Clínicos do Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga.
- Vice-Presidente: Catarina Ribeiro
  - Médica especialista em Oncologia Médica. Doutoranda da Universidade de Coimbra. Medical Director em hemato-oncologia na PRA Health Sciences
- Primeira Secretária: Joana Marinho
  - Interna de Formação Específica de Oncologia Médica do CHVNGE. Membro do Grupo de Trabalho da SPO em Geriatria Oncológica. Doutorada em Bioquímica e Biologia Molecular pela Universidade de Coimbra. Membro da MASCC desde 2020 onde integra o grupo de estudo *Geriatrics Study Group*. Membro da *SIOG (International Society of Geriatric Oncology)*, onde integra o *Young SIOG Interest Group*.
- Segundo Secretário: Pedro Antunes
  - Mestre em Ciências do Desporto pela Universidade da Beira Interior. Doutorando pela mesma Universidade, bolseiro FCT.

### Conselho Fiscal:

- Presidente: Luís Ferreira
  - Administrador Executivo da Oftaline SA desde 2014. Experiência acumulada superior a 15 anos como Analista Financeiro e Gestor de Ativos de várias instituições, destacando-se o Instituto de Gestão de Fundos de Capitalização da Segurança Social. Licenciado em Gestão, Pós-Graduado em Análise Financeira e Mestre em Finanças pela Faculdade de Economia da Universidade do Porto. Analista Financeiro certificado pela EFFAS – The European Federation of Financial Analysts Societies.
- Secretário: Inês Leão

- Interna de Formação Específica de Oncologia Médica do CHVNGE. Doutoranda da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Completou a pós-graduação *Portugal Clinical Scholars Research Training* pela Harvard Medical School. Membro do Grupo do Grupo de Estudos de Cancro da Cabeça e Pescoço. Membro das associações científicas SPO, ESMO, MASCC e *American Society of Clinical Oncology* (ASCO).
- Relator: Bruno Alves
  - Licenciado em Gestão de Empresas e Diretor do Serviço de Informação e Planeamento do CHVNGE.

## Objetivos específicos e propostas

### **Cooperação interinstitucional:**

Reforçar e expandir os protocolos de cooperação com as sociedades científicas e associações profissionais nacionais. Este ano foi já aprovada a assinatura do protocolo de cooperação com a SPO, o qual pretendemos operacionalizar e colocar em prática com ações conjuntas, essencialmente através do grupo de trabalho de Cuidados de Suporte e Paliativos. Pretende-se também estender o âmbito de cooperação com as associações e sociedades científicas de Cardiologia, Medicina Física e Reabilitação, Enfermeiros de Oncologia, Psicologia, Nutrição, Fisioterapia, Cuidados Paliativos, Terapia Ocupacional, Terapia da Fala, Fisiologistas do Exercício.

### **Divulgação:**

É objetivo desta equipa fazer crescer a AICSO sendo para tal fundamental o desenvolvimento de plano de comunicação com presença nos principais congressos nacionais e internacionais, por meio de divulgação de trabalho científico, presença como oradores / moderadores, parte integrante de comissões organizadoras e científicas e com a exibição de flyers/roll-ups. A angariação de novos sócios e a ampliação da multidisciplinidade é um objetivo a desenvolver como forma de angariação de novos interesses e projetos bem como da capacidade crítica e inovadora.

### **Desenvolvimento de programas:**

Atualmente está em curso o programa OncoMove® coordenado por Ana Joaquim, Sofia Viamonte e Alberto Alves, vocacionado para a reabilitação física dos doentes oncológicos, assentando nos pilares da investigação, formação e comunidade. É objetivo desta equipa expandir os projetos da AICSO, nomeadamente na área das

náuseas e vómitos e na neuropatia periférica, criando networking com outras sociedades científicas e stakeholders da academia, da indústria e da comunidade.

### **Formação:**

Apoiar a formação dos associados e prestar formação a profissionais foi um caminho que começou a ser traçado nos últimos 2 anos. Em agenda está a formação pós-graduada em Exercício e Cancro a realizar-se em Outubro 2020. Serão ainda estabelecidas parcerias com o NIJE na organização no desenho do curso de Cuidados de Suporte e Paliativos. As ações de formação que cada um dos atuais membros é solicitado a prestar, estão também enquadradas como ações formativas da AICSO.

### **Investigação:**

O campo da investigação é uma preocupação desta equipa, estando os esforços dirigidos à criação de projetos de investigação, às publicações científicas e a sua divulgação nacional e internacional. Atualmente em curso e com perspetiva de continuação estão os projetos de exercício e cancro ao abrigo do programa OncoMove®. Outros projetos de investigação em vias de submissão a Comissão de Ética estão relacionados com neuropatia periférica e qualidade de vida. Neste biénio, pretende-se ainda desenvolver projetos na área da monitorização remota dos pacientes e intervenções digitais em saúde, a serem conduzidos em parceria com a Mentora Health (responsável pelo desenvolvimento da aplicação móvel Mentora). É também princípio desta equipa apoiar os seus membros e associados na publicação e divulgação de trabalho científico na área de cuidados de suporte em oncologia, bem como fomentar nos associados o desenvolvimento de novos projetos neste âmbito. A AICSO estará também disponível para dar o seu apoio institucional e patrocínio científico a cursos e congressos no âmbito do seu projeto que demonstrem assumida qualidade do seu conteúdo e isenção científica.



### **Consultadoria:**

A AICSO pretende no próximo mandato evoluir na disponibilização de serviços de consultadoria através da angariação de profissionais especializados por áreas para prestarem apoio de consulta a algumas organizações que o solicitem. Em curso está um projeto de criação de flyer para profissionais de saúde sobre a abordagem de efeitos laterais de Lenvima®. A AICSO foi também já questionada relativamente a apoio de consultadoria com o CanRehab na sua construção de materiais de formação.

### **Informação em Saúde:**

Divulgar informação e formação dos doentes oncológicos e da população em geral é uma ação que os profissionais de saúde devem desenvolver e fomentar. Estão em curso sessões de informação e esclarecimento na Liga de Amigos do Centro Hospitalar de Gaia com a parceria da AICSO. Outra forma de informação que terá o seu início a partir de Abril de 2020 será a participação com a International Brain Tumor Alliance, na divulgação em Português e para o público em geral e em particular para os doentes de tumores do SNC e seus cuidadores, das notícias mensais desta aliança internacional. Em curso está também a tradução e adaptação do Manual do Cuidador da American Brain Tumor Association à qual a AICSO dará o seu apoio científico.

### **Ações Comunitárias:**

Nos últimos dois anos várias ações comunitárias foram ganhando forma através da AICSO e é nosso objetivo mantê-las: Move for Life, Caminhada Cancro da Próstata. Pretende-se também estreitar a ligação a escolas secundárias fazendo algumas ações de formação à semelhança do realizado em Setembro de 2019 a propósito da semana do desporto. Será um dos objetivos desta equipa a criação de ligação a associações de estudantes e o seu envolvimento e conhecimento desta área de cuidados de saúde. Em curso está um projeto de exercício físico para

doentes com cancro da mama em parceria com o Solinca e outros programas serão desenhados no mesmo âmbito, nomeadamente em cancro da próstata em parceria com a Câmara Municipal da Gaia. O envolvimento da comunidade é um pilar fundamental na efetivação das ações desenvolvidas, pelo que se perspetivam novos acordos e parcerias que possam dinamizar a criação deste tipo de intervenções.

### **Envolvimento de Doentes e Cuidadores**

Em 2019 os estatutos da AICSO foram revistos no sentido de incluir no seu corpo associativo o “Sócio Beneficiário”. Este estatuto foi criado no sentido de possibilitar que os utentes possam beneficiar de acessos a programas desenvolvidos pela AICSO ou a programas a que a AICSO se associe, mas também para que os doentes e seus cuidadores sejam uma voz ativa dentro da Associação. Neste sentido a AICSO integrou o Workshop Cuidar dos Cuidadores Informais e pretende associar-se a todas as ações e iniciativas que promovam o envolvimento e a melhoria de experiência e de cuidados aos doentes e seus cuidadores.