



AICSO

Associação de Investigação  
e Cuidados de Suporte  
em Oncologia  
R. da Quinta, nº 10  
4529-531 Santilins FFR  
Associação sem fins lucrativos – NIPC 504 841 840

## PLANO DE AÇÕES 2018-2019

A Direção e os Corpos Sociais que tomaram posse no dia 13.03.2018 são constituídos por sócios que pertencem aos corpos sociais há mais de 10 anos e por sócios recentes que se associaram por acreditarem no projeto.

Conhecendo a história e o trabalho desenvolvido pela AICSO, a Direção pretende dinamizá-la, mantendo o espírito com que foi criada e recuperando a proatividade e o trabalho com a comunidade que a caracterizou desde o início da sua atividade.

Assim, a AICSO irá apostar em três grandes áreas de intervenção:

- 1- **Área da Investigação e apoio aos Profissionais de Saúde**
- 2- **Área Social e de Educação para a Saúde**
- 3- **Área de Apoio dirigido aos Doentes Oncológicos e Cuidadores**

Pretende-se que estas três áreas de intervenção sejam complementares. Desta forma, os projetos da AICSO poderão ter objetivos que se enquadram em várias áreas de intervenção em simultâneo.

Um exemplo disso é o **MAMA MOVE GAIA** projeto-piloto de investigação, que já está no terreno e que ganha força pela sua inovação e pelo impacto positivo junto das sobreviventes de Cancro da Mama. Em anexo, encontra-se o sumário executivo deste projecto.

**Ainda dentro do plano científico e de investigação estão previstos outros projetos, dos quais se destacam:**

1. A realização de uma fotografia da população com o diagnóstico com cancro da mama, que incluirá: a aptidão física, a avaliação nutricional e a avaliação psicológica ao longo dos tratamentos com intuito curativo. Este projeto está a ser desenhado por uma parceria entre o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E), o Centro Hospitalar de São João e a Universidade da Beira Interior.
2. Apoio e divulgação do projeto “Acupuntura no tratamento de suporte de doentes sob quimioterapia”, recém-implementado no Serviço de Oncologia Médica do CHVNG/E.
3. Divulgação e publicação dos resultados do projecto Neways, na área da oncogeriatría e cujo resumo também se encontra anexo.
4. Desenvolvimento de aplicações informáticas destinadas aos profissionais de saúde, que visem facilitar a prática clínica no dia-a-dia, nomeadamente no que concerne o estadiamento oncológico e os algoritmos de diagnóstico, tratamento e seguimento.
5. Desenvolvimento de aplicações que permitam a obtenção de dados padronizados para investigação (*Real World Data*).

Tal como referido previamente, a AICSO tem também um **compromisso para com a população geral**, pelo que pretende:

1. Apoiar clubes de saúde, associações de estudantes das escolas e GIAA (Gabinetes de Informação e Apoio aos Alunos). Participar activamente na iniciativa pública anual de sensibilização para a prática de hábitos de vida saudável. Este é, desde o início, o tipo de ações a que a AICSO se tem dedicado. São exemplos as várias sessões sobre os malefícios do tabaco realizadas em escolas de Espinho e Vila Nova de Gaia nos anos de 2007 a 2009.

Para além da intervenção que alguns dos projetos implicam junto **dos doentes**, prevê-se:

1. Criação de um Grupo de Apoio a Doentes Oncológicos, dirigida a doentes mas também a cuidadores. Este Grupo poderá vir a desenvolver e a disponibilizar “serviços” como: apoio psicológico, workshops ocupacionais, sessões de esclarecimento sobre temas relacionados com Saúde e Bem-Estar, entre outros.
2. Desenvolvimento de um espaço web exclusivos dos sócios, com informações úteis para os utentes e eventualmente com fóruns de discussão e partilha de experiências.

**Por fim, está prevista a Revisão dos Estatutos, de forma a:**

1. Tornar a AICSO mais moderna, permitindo que as convocatórias sejam entregues por correio electrónico.
2. Criar dois tipos de sócios: fundadores e beneficiários (estes serão os utentes que pretendam usufruir dos serviços da AICSO).
3. Existirem quotas anuais para todos os sócios. Pretendemos que esteja nos Estatutos que os sócios com as quotas em atraso serão avisados por email por duas vezes sendo que, depois disso, serão excluídos.

A AICSO é uma Associação com história, com provas dadas no desenvolvimento de projetos na área de Oncologia, e que pretende continuar a trabalhar junto da população, dos doentes e dos profissionais de saúde, de uma forma inovadora e entusiasta, por forma a cumprir os objectivos a que se propõe, e acima de tudo, apoiar os doentes oncológicos e todos os que contribuem para o seu cuidado.